

[P-095]

Ref. No: 180

Psychotic Mania Associated with the use of Herbal Product Acai Berry: A Case Report

Başak Gülbaşı Ünübol¹, Hüseyin Ünübol¹, Elif Tatlıdil Yaylacı¹

¹Erenkoy Mental Health Training and Research Hospital, Istanbul - Turkey
E-mail address: basakctf@hotmail.com

ABSTRACT:

Psychotic mania associated with the use of herbal product acai berry: A case report

Herbal treatments are usually used for headache, sleeplessness, anxiety, and back pain. Using of herbal substances are more common in sub-populations (patients with irritable bowel syndrome, HIV patients, transplant receivers, Alzheimer's patients) the general populations. In psychiatry, patients of depression, anxiety disorders, insomnia, loss of appetite are the main group of herbal substance use. These individuals are also at high risk for herbal product-drug and drug-drug interactions. Herbal products can cause nausea, diarrhea, skin rash and many other side effects. In recent years, the widespread use of these products, the increased cases of mania and psychosis are noteworthy. Our case report is a manic episode with psychotic features occurring after the use of acai berry.

1 month before the hospital admission, patient used an herbal pill for 1 week which contains acai berry in order to lose weight. 15 days after the start date of the drug, symptoms of manic episode with psychotic features were started. According to our investigations (cranial MRI, EEG, blood tests) there were no evidence about any organic origins or medical illness. Complete remission was achieved in the treatment of haloperidol 20mg/day, biperiden 750 mg/day and valproate 4mg/day. Continued outpatient follow-up after discharge.

Supportive / alternative medicine has become a popular phenomenon. These items are shown as safe and natural and offered as an alternative to medical treatments. It is likely to be an increase in the incidences of possible side effects including mania and psychosis with the increasing use.

Key words: Herbal product, mania

Bulletin of Clinical Psychopharmacology 2012;22(Suppl. 1):S114

ÖZET:

Acaiberry içerikli bitkisel ürün kullanımı ile ortaya çıkan psikotik özellikli mani olgusu

Bitkisel tedaviler en yaygın olarak baş ağrısı, uykusuzluk, anksiyete, sırt ağrısında kullanılmaktadır. Bitkisel madde kullanımı genel popülasyona kıyasla alt popülasyonda (örn: iritabl barsak sendromlu hastalar, HIV-pozitif hastalar, organ transplantlılar, Alzheimer hastaları) daha fazla olduğu gösterilmiştir. Psikiyatride ise, depresyon hastalarında, anksiyete bozukluklarında, insomnia, işsizlik nedeniyle kullanımları mevcuttur. Bu bireyler aynı zamanda bitkisel ürün- ilaç ve ilaç-ilaç etkileşimleri için yüksek risk altındadırlar.

Bitkisel ürünler, bulantı, diare, cilt döküntüsü ve birçok yan etkilere yol açabilmektedirler.

Son yıllarda, bu ürünlerin kullanımının yaygınlaşmasıyla, mani ve psikoz olguların artması dikkat çekmektedir. Bizim vakamız da acaiberry kullanımı sonrasında ortaya çıkan psikotik özellikli manik epizod olgusudur.

Olgu, 29 yaşında kadın, üniversite mezunu, turist rehberi olarak çalışmakta olup psikiyatrik hastalık öyküsü bulunmamaktadır. Hastanemize yatışından 1 ay önce yaklaşık 1 hafta süreyle acaiberry içerikli bir bitkisel zayıflama hapı kullanmış ve ilacı kullanmaya başladıktan 15 gün sonra psikotik özellikli manik epizod belirtileri ortaya çıkmış. Yapılan incelemelerde (Kranial MR, EEG, kan tahlilleri) organizme veya tıbbi bir hastalık saptanmadı. Haloperidol 20mg/gün, biperiden 4mg/gün ve valproat 750mg/gün tedavisi ile tam remisyona sağlandı. Taburculuk sonrası poliklinik takipleri sürdürüldü.

Destekleyici/alternatif tıp popüler bir fenomen haline gelmiştir. Bu ürünler güvenli ve doğal olarak gösterilmekte ve tıbbi tedavilere alternatif olarak sunulmaktadır. Bunların kullanımının artmasıyla birlikte, mani ve psikozu da içeren olası yan etki insidansında da artış olması muhtemeldir.

Anahtar sözcükler: Bitkisel ürün, mani

Klinik Psikofarmakoloji Bülteni 2012;22(Ek Sayı 1):S114